



# EXCMO. AYTO. DE YELES

## CONCEJALÍA DE DEPORTES



### ASOC. ODETO



## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: PABELLÓN MUNICIPAL**

**ODETOMOCEJON@HOTMAIL.ES**

**TLF: 644 767 110**

### SALA DE MUSCULACIÓN

COMIENZO.- 1 DE SEPTIEMBRE (**GRATIS: 1-5 de septiembre**)

HORARIO.- 9:00-13:00 / 16:00-22:00 H.

CUOTA.- 18 € / MES

DESCUENTOS.- PENSIONISTAS Y FAMILIAS NUM.

PARADOS.- 12 € / MES (SOLO MAÑANAS)

**ABONO  
SALA +  
ACTIVIDADES  
26 €**

### ACTIVIDADES COLECTIVAS

COMIENZO.- 18 DE SEPTIEMBRE (**GRATIS: 13-15 septiembre**)

HORARIO.- MAÑANAS Y TARDES (A PARTIR DE LAS 19:00 H.)

CUOTA.- 16 € / MES (SPINNING 20€/MES)

DESCUENTOS.- PENSIONISTAS Y FAMILIAS NUM.

ACTIVIDADES.- **PILATES      CARDIOTONIC**  
**ZUMBA            SPINNING**  
**YOGA                BAILES DE SALÓN**

**ABONO  
ACTIVIDADES  
22 €**